

Eislauftraining für Erwachsene
September 2022 bis März 2023

Datum	Zeit	Trainer	Training
28.09.2022, Mittwoch	18.35 – 19.35	Jan Luggenhölscher	Showtraining
28.09.2022, Mittwoch	19.50 – 20.45	Doris Katzlberger	Ice Goldies
05.10.2022, Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	Jan Luggenhölscher	Privatlektionen möglich
	18.45 – 19.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Showtraining
12.10.2022, Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	Jan Luggenhölscher	Privatlektionen möglich
	18.45 – 19.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Showtraining
16.10.2022, Sonntag	20.00 – 21.45 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Showtraining
19.10.2022, Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	Jan Luggenhölscher	Privatlektionen möglich
	18.45 – 19.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Showtraining
22.10.2022, Samstag	11.15 – 12.15 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
23.10.2022, Sonntag	20.00 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Showtraining
24.10.2022, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Michaela Thurnher	Basic Movements
26.10.2022, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
29.10.2022, Samstag	08.00 – 09.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
30.10.2022, Sonntag	20.00 – 21.30 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
31.10.2022, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Michaela und Silvia zusammen	Basic Movements
02.11.2022, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
05.11.2022, Samstag	08.00 – 09.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
<i>06.11.2022, Sonntag</i>		<i>Eistanzmeeting Basel</i>	
06.11.2022, Sonntag	20.00 – 21.30 Uhr	Doris Katzlberger	Showtraining Ice Goldies
07.11.2022, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Michaela und Silvia zusammen	Basic Movements
09.11.2022, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
12.11.2022, Samstag	08.00 – 09.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
13.11.2022, Sonntag	20.00 – 21.30 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
<i>13.11.2022, Sonntag</i>		<i>Eistanzmeetin in Luzern</i>	
14.11.2022, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Michaela und Silvia zusammen	Basic Movements
16.11.2022, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
19.11.2022, Samstag	8.00 – 9.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
19.11.2022, Samstag	Zeit folgt	Show on Ice 1. Hauptprobe	
<i>20.11.2022, Sonntag</i>		<i>Eistanzmeeting Rapperswil</i>	
20.11.2022, Sonntag	20.00. – 21.30 Uhr	Doris Katzlberger	Showtraining Ice Goldies
21.11.2022, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Michaela und Silvia zusammen	Basic Movements
23.11.2022, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
26.11.2022, Samstag	Show on Ice	Trainingszeiten folgen	
27.11.2022, Sonntag	20.00 – 21.30 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
28.11.2022, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Michaela Thurnher	Basic Movements, Hauptmerk Laufstil
30.11.2022, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
03.12.2022, Samstag	08.00 – 09.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
05.12.2022, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Silvia	Basic Movements, Hauptmerk Synchron
07.12.2022, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz

10.12.2022, Samstag	08.00 – 09.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
11.12.2022, Sonntag	20.00 – 21.30 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
12.12.2022, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Michaela	Basic Movements, Hauptmerk Laufstil
14.12.2022, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
17.12.2022, Samstag	08.00 – 09.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
19.12.2022, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Silvia	Basic Movements, Hauptmerk Synchron
21.12.2022, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
24.12.2022, Samstag	Schöner Heiligabend		
25.12.2022, Sonntag	Frohe Weihnachten	Eishalle geschlossen	
26.12.2022, Montag	Kein Training		
28.12.2022, Mittwoch	Kein Eis für Vereine		
31.12.2022, Samstag	Kein Eis für Vereine	Eishalle geschlossen	
01.01.2023, Sonntag	Happy New Year	Eishalle geschlossen	
02.01.2023, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Michaela	Basic Movements, Hauptmerk Laufstil
04.01.2023, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
07.01.2023, Samstag	08.00 – 09.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
08.01.2023, Sonntag	20.00 – 21.30 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
09.01.2023, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Silvia Fässler	Basic Movements, Hauptmerk Synchron
11.01.2023, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
14.01.2023, Samstag	08.00 – 09.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
16.01.2023, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Michaela Thurnher	Basic Movements, Hauptmerk Laufstil
18.01.2023, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
21.01.2023, Samstag	08.00 – 09.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
22.01.2023, Sonntag	20.00 – 21.30 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
23.01.2023, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Silvia Fässler	Basic Movements, Hauptmerk Synchron
25.01.2023, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
28.01.2023, Samstag	08.00 – 09.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
30.01.2023, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Michaela Thurnher	Basic Movements, Hauptmerk Laufstil
01.02.2023, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
04.02.2023, Samstag	Kein Training	Wettkampf Zubicup	Kommt als Zuschauer!
	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
05.02.2023, Sonntag	20.00 – 21.30 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
06.02.2023, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Silvia Fässler	Basic Movements, Hauptmerk Synchron
08.02.2023, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
11.02.2023, Samstag	08.00 – 09.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
13.02.2023, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Michaela Thurnher	Basic Movements, Hauptmerk Laufstil

15.02.2023, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
18.02.2023, Samstag	08.00 – 09.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
18.02.2023, Samstag	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
19.02.2023, Sonntag	20.00 – 21.30 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
19.02.2023, Sonntag		<i>Eistanzmeeting Schaffhausen</i>	
20.02.2023, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Silvia Fässler	Basic Movements, Hauptmerk Synchron
22.02.2023, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
25.02.2023, Samstag		<i>Eistanzmeeting Zürich Dolder</i>	
25.02.2023, Samstag	08.00 – 09.00 Uhr	Doris Katzlberger	Laufstil
	09.00 – 10.00 Uhr	Doris Katzlberger	Ice Goldies, Synchron
27.02.2023, Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Michaela Thurnher	Basic Movements, Hauptmerk Laufstil
01.03.2023, Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	Jan Luggenhölscher	Eistanz
04. -05.03.2023	Swiss Cup	Zuschauer erwünscht 😊	04. -05.03.2023
13.3. – 17.3.23	Frühlingskurs		
15.03.2023	14.30	Sternliteste	Kommt als Zuschauer
18.03.2023	09.00 – 12.15	<i>Eistanz-Matinée Cup</i>	
20.03.2023		Sponsorenlauf	Macht mit
26.03.2023		Vereinsmeisterschaft	Kommt als Zuschauer
26.05.2023		GV	Komm auch